

Allgemeine Grundlagen einer Muskelanlage

Muskelanlagen werden ohne Tapedehnung in Muskelvordehnung tonisierend oder detonisierend aufgeklebt. Tonisierende Anlagen werden vom Muskelursprung zum Muskelansatz, detonisierende Anlagen entgegengesetzt, vom Muskelansatz zum Muskelursprung geklebt.

Aus Sicht der Farblehre werden tonisierende Anlagen mit rotem Tape geklebt (rot = aktivierende Wirkung). Detonisierende Anlagen werden mit blauem Tape geklebt (blau = beruhigende Wirkung). Hier beispielhaft dargestellt, eine detonisierende Muskelanlage.



Abmessen des Tapes in Muskelvordehnung.



Aufkleben der Basis ohne Tape- sowie ohne Muskelvordehnung.

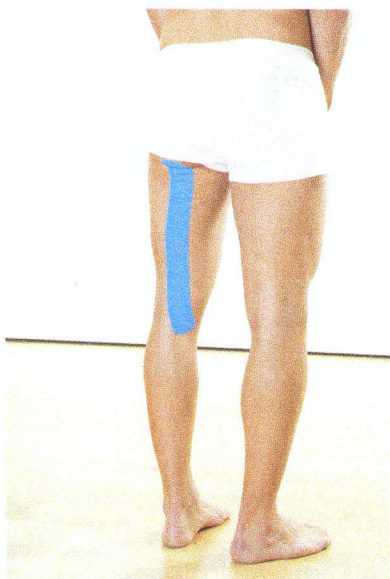


Anlegen des Tapes in Muskelvordehnung.

Basis während der Anlage mit der Hand fixieren.

Hautvorschub in Längsrichtung.

Anreiben des Tapes in Muskelvordehnung.



Fertige Muskelanlage.

